

## Риски

Существует большое количество подлежащих строгому учету и контролю рецептурных препаратов, предназначенных для лечения таких состояний, как умеренная или острая боль, кашель, расстройства внимания, состояние тревоги, судороги, расстройства сна, ожирение и многое другое. Подлежащие учету препараты могут быть эффективны для контроля и лечения таких состояний, если принимаются в точном соответствии с предписаниями врача. С подлежащими учету препаратами также могут быть связаны серьезные риски и потенциальные осложнения, включая возможный инфаркт или инсульт, гормональные дисбалансы, которые могут также приводить к расстройству некоторых органов, аномальным мыслям и поведению, потере или нарушениям памяти, тревожному состоянию, усугублению депрессии, мыслям о самоубийстве, затрудненному дыханию, сонливости, ступору, коме и смерти. Возможные побочные эффекты могут быть различны — это зависит от типа препарата, который вы принимаете. Даже при использовании этих препаратов в соответствии с предписаниями существуют дополнительные риски, включая развитие физической зависимости, привыкание, ненадлежащее использование и злоупотребление, рецидив симптомов зависимости, передозировку и смерть.

## Факты

- Употребление подлежащих учету препаратов в сочетании с алкоголем или некоторыми другими лекарствами, такими как бензодиазепины (к которым относятся, например, алпразолам, диазепам и клоназепам), повышает риск возникновения серьезных или опасных для жизни побочных эффектов.
- Другие лекарства, как рецептурные, так и безрецептурные, могут значительно увеличить риск возникновения побочных эффектов, включая передозировку. Прежде чем принимать какой-либо препарат — отпускаемый по рецепту или безрецептурный, надо обязательно прочитать предупредительные этикетки. Принимать эти препараты следует только в соответствии с предписанием.
- Отмена приема некоторых препаратов, таких как опиоиды или бензодиазепины, может привести к абстинентному синдрому, симптомы которого могут включать икроножные судороги, колики в животе, мышечные боли и тремор, пилоэрекцию (гусиная кожа), тошноту, рвоту, изменение аппетита, учащенное сердцебиение, приступы паники, перепады настроения, понос, расширение зрачков, нарушения мышления и памяти, нарушения сна. Симптомы зависят от контролируемого препарата, который вы принимаете.
- Не увеличивайте свою дозу и не принимайте препарат чаще, чем это предписано врачом.
- Если боль утихла в достаточной степени, вы, возможно, решите прекратить принимать препарат. Если у вас остался неиспользованный препарат, необходимо следовать указаниям по его утилизации.
- Если вы предпочитаете не принимать никакие опиоиды, ваш врач может предложить вам альтернативные средства борьбы с болью, не связанные с приемом опиоидов.
- Следует незамедлительно обратиться за медицинской помощью, если вы испытываете необычные симптомы, к которым могут относиться: боль, отек, покраснение или покалывание в руках или ногах, сильная головная боль, спутанность сознания, боль в груди, сильная боль в области таза, головокружение или дурнота, мысли о самоубийстве, чрезмерная сонливость, замедленное или затрудненное дыхание, отсутствие реакции. Будьте особенно осторожны, когда начинаете прием подлежащего учету рецептурного препарата, когда ваш врач изменяет дозу или если вы принимаете дополнительные дозы.
- В качестве меры предосторожности на период приема опиоидных препаратов вы, возможно, захотите, чтобы члены вашей семьи или друзья прошли обучение применению налоксона для устранения последствий передозировки. Чтобы получить дополнительную информацию о налоксоне и ресурсах обучения в вашем районе, посетите страницу [www.oasas.ny.gov/atc/ATCherointraining.cfm](http://www.oasas.ny.gov/atc/ATCherointraining.cfm).
- Медикаменты предназначены только тому человеку, которому они прописаны. Никогда не предлагайте свои лекарства другим людям.
- Храните все медикаменты в одном месте (сухом и прохладном). Следите за тем, чтобы место хранения было надежным и недоступным для посторонних. Ведение учета препаратов — очень разумный шаг, особенно если в вашей комнате/квартире проживают или бывают другие люди. «Лист учета содержимого аптечки» можно скачать по адресу: [www.health.ny.gov/publications/1090.pdf](http://www.health.ny.gov/publications/1090.pdf).
- Чтобы получить дополнительную информацию о возможных рисках и побочных эффектах конкретного рецептурного препарата или других принимаемых вами лекарств, поговорите с врачом, назначившим препарат, или с фармацевтом.

## Симптомы наличия зависимости, на которые следует обратить внимание

### Физические симптомы:

- снижение или увеличение аппетита; необъяснимая потеря или увеличение веса;
- бессонница, необычная лень или возбуждение;
- запах препаратов в выдыхаемом воздухе или от одежды;
- тошнота, рвота, потливость, трясущиеся руки, ноги или голова;
- красные, слезящиеся глаза, расширение или сужение зрачков, пустой взгляд, распухший язык, неясная или ускоренная речь.

### Поведенческие симптомы:

- изменения в характере;
- изменившийся круг друзей, новые места времяпрепровождения;
- избегание контактов с членами семьи;
- изменение способов времяпрепровождения, хобби, сокращение занятий спортом;
- снижение успеваемости или работоспособности;
- скрытность, желание уединиться;
- резкая смена настроения, раздражительность, нервозность, возбужденность, сонливость;
- воровство;
- проблемы, прогулы, опоздания на работу / учебу, необычные конфликты с членами семьи или друзьями.

### Другие тревожные признаки:

- пропавшие лекарства.

## Помощь рядом

Линия Noreline штата Нью-Йорк доступна круглосуточно и без выходных и предназначена для оказания помощи в лечении от алкогольной, наркотической или игровой зависимости. Все звонки бесплатные, анонимные и конфиденциальные.



## Надлежащие способы утилизации лекарственных средств могут помочь предотвратить:

- факты передачи препаратов другим лицам и злоупотребление препаратами;
- случайные отравления;
- возможность перепутать препараты, хранящиеся в одном и том же месте;
- прием препарата с истекшим сроком годности;
- попадание препарата в окружающую среду.

## Варианты безопасной утилизации в штате Нью-Йорк

Ваша местная аптека как сертифицированный DEA пункт сбора, возможно, примет у вас лекарства, прием которых вы прекратили, у которых истек срок годности или которые оказались нежелательными. Свяжитесь со своей местной аптекой или воспользуйтесь приведенной ниже ссылкой на список сертифицированных DEA пунктов сбора.

|   |  |
|---|--|
| Приемники медицинских препаратов, перечисленные по округам    | <a href="http://www.health.ny.gov/professionals/narcotic/medication_drop_boxes/">www.health.ny.gov/professionals/narcotic/medication_drop_boxes/</a>         |
| Мероприятия по сбору препаратов, проводимые в штате Нью-Йорк  | <a href="http://www.dec.ny.gov/chemical/63826.html">www.dec.ny.gov/chemical/63826.html</a>   |
| Мероприятия DEA по возврату препаратов                        | <a href="http://www.deadiversion.usdoj.gov/drug_disposal/takeback/index.html">www.deadiversion.usdoj.gov/drug_disposal/takeback/index.html</a>               |
| Сертифицированные DEA пункты сбора                            | <a href="http://www.deadiversion.usdoj.gov/pubdispsearch/spring/main?execution=e1s1">www.deadiversion.usdoj.gov/pubdispsearch/spring/main?execution=e1s1</a> |
| Программы обратной отправки лекарственных препаратов по почте | Узнайте в ближайших аптеках о стоимости и наличии  |

**Это важно знать. Это касается всех нас. Давайте все вместе противодействовать злоупотреблению препаратами и бороться с зависимостью.**



**Combat Heroin and Prescription Drug Abuse**

**Department of Health**

**Office of Alcoholism and Substance Abuse Services**

Combat Heroin (Борьба с героиновой зависимостью) — [www.combatheroin.ny.gov](http://www.combatheroin.ny.gov)  
Управление по борьбе с алкоголизмом и наркоманией штата Нью-Йорк — [www.oasas.ny.gov](http://www.oasas.ny.gov)  
Департамент здравоохранения штата Нью-Йорк — [www.health.ny.gov](http://www.health.ny.gov)