

Лист учета содержимого аптечки

Нижеприведенная таблица поможет вам вести учет медикаментов, хранящихся в вашей аптечке.

Запишите название и дозировку каждого рецептурного и безрецептурного препарата. Укажите дату приобретения, дату окончания срока годности и первоначальное количество. Раз в неделю пересчитывайте таблетки и записывайте оставшееся количество с указанием даты.

Название и дозировка лекарственного препарата	Дата приобретения	Годен до:	Первоначальное количество	Оставшееся количество			
				Дата	Дата	Дата	Дата



**Combat Heroin
and Prescription
Drug Abuse**

www.combatheroin.ny.gov

Как пользоваться листом учета содержимого аптечки

- Занесите в лист все прописанные вам медикаменты, в том числе безрецептурные.
- Укажите дату приобретения и количество каждого медикамента.
- Укажите рекомендуемую дозировку. Никогда не увеличивайте и не уменьшайте дозировку, не проконсультировавшись с врачом.
- Храните все медикаменты в недоступном для детей и подростков месте.
- Для правильной утилизации неиспользованных лекарственных препаратов или препаратов с истекшим сроком годности выбрасывайте их в специальные приемники, которые есть в большинстве населенных пунктов. Прежде чем выбросить препараты в обычный мусорный бак, смешивайте их с использованным наполнителем для кошачьего лотка, кофейной гущей или опилками.

Следующие организации предлагают информацию и ресурсы, которые могут быть полезны вам и вашей семье.



**Combat Heroin
and Prescription
Drug Abuse**

**Office of Alcoholism and
Substance Abuse Services**

**Department
of Health**

Combat Heroin – www.combatheroin.ny.gov

New York State Office of Alcoholism and Substance Abuse Services – www.oasas.ny.gov

New York State Department of Health – www.health.ny.gov