

О злоупотреблении рецептурными препаратами можно говорить в тех случаях, когда человек принимает рецептурный препарат, который ему не прописан, либо принимает его по иным причинам или в иной дозировке, нежели предписано врачом. В последнее десятилетие случаи немедицинского употребления рецептурных препаратов в США участились настолько, что превысили объемы употребления всех запрещенных веществ, за исключением марихуаны. Злоупотребление рецептурными препаратами может привести к негативным последствиям для здоровья человека, включая привыкание. Одним из наиболее серьезных проявлений злоупотребления рецептурными препаратами является рост злоупотребления болеутоляющими средствами, которое может привести к героиновой зависимости.

- В 2008 г. в США от передозировки рецептурных анальгетиков погибло почти 15 000 человек. Это более чем в три раза превышает смертность от этих препаратов в 1999 г. (4000 человек). (CDC Vital Signs 11/2011)
- Особую группу риска составляет молодежь в возрасте от 18 до 24 лет, о чем свидетельствует рост числа госпитализаций, связанных с употреблением героинов/опиатов, по всему штату. Наиболее остро эта проблема стоит в северной части штата Нью-Йорк (увеличение числа госпитализаций составило 222 %) и на Лонг-Айленде (242 %). (NYS Client Data System)
- В 2011 г. немедицинское употребление рецептурных препаратов среди подростков в возрасте от 12 до 17 лет и молодежи в возрасте от 18 до 25 лет занимало по распространенности второе (после марихуаны) место в статистике употребления запрещенных веществ. (NSDUH 2011)
- С 2007 по 2012 гг. количество лиц, употреблявших героин в течение последнего месяца, по всей стране увеличилось более чем вдвое (с 161 000 до 335 000). (NSDUH 2012)
- В штате Нью-Йорк процент учащихся старших классов, употреблявших героин, с 2005 по 2011 гг. увеличился более чем вдвое (с 1,8 до 4 %). (Youth Risk Behavior Survey (YRBS))

Злоупотребление героином и рецептурными препаратами смертельно опасно и может привести к развитию зависимости

Привыкание

Регулярное употребление опиатов ведет к привыканию. Для получения того же эффекта («кайфа») требуется увеличивать дозу. Как правило, передозировки случаются после воздержания от употребления (абстиненции) в течение некоторого периода, например, после выписки из реабилитационной клиники.

Смешивание препаратов

Сочетание героина или рецептурных опиатов с другими препаратами, в особенности с депрессантами, такими как бензодиазепины (Ханах, Клопорин и др.), а также с алкоголем, может привести к случайной передозировке, угнетению дыхания и смерти. Действие препаратов, принимаемых вместе, сильнее, чем при раздельном приеме.

Разная сила действия героина

Героин может быть разной силы действия и, в зависимости от чистоты, оказывать разное действие.

Серьезные заболевания

Люди, страдающие серьезными заболеваниями (ВИЧ/СПИД, гепатит В и С, болезни сердца, эндокардит), в большей степени подвержены риску передозировки.

Как не допустить злоупотребления рецептурными препаратами

Держите медикаменты под замком

Храните лекарственные препараты в недоступном для детей месте.

Ведите учет

Скачайте «Лист учета содержимого аптечки» на www.combatheroin.ny.gov. Запишите в нем название и количество медикаментов, которые у вас есть, и регулярно сверяйтесь с этими записями, чтобы убедиться в отсутствии недостачи.

Правильно утилизируйте медикаменты

Неиспользованные лекарственные препараты или препараты с истекшим сроком годности необходимо выбрасывать в специальные приемники, которые есть в большинстве населенных пунктов. Прежде чем выбросить препараты в обычный мусорный бак, смешайте их с использованным наполнителем для кошачьего лотка, кофейной гущей или опилками.

Проводите разъяснительную работу с детьми

Узнайте, какие виды рецептурных препаратов чаще всего становятся предметом злоупотреблений (болеутоляющие, успокоительные, стимуляторы и транквилизаторы) и расскажите об опасности своим детям. Следует многократно напоминать детям об опасности злоупотребления препаратами.

Установите четкие правила и следите за поведением детей

Высказывайте неодобрение по поводу ненадлежащего и опасного приема препаратов без назначения врача. Следите за поведением детей, чтобы убедиться, что они соблюдают эти правила.

Расскажите об этом окружающим

Делитесь своими знаниями и опытом с родителями друзей ваших детей. Поддержите тех, кому это необходимо. Вместе вы сможете изменить ситуацию к лучшему и вырастить здоровых, не склонных к употреблению наркотиков детей.

Классификация рецептурных препаратов, которыми часто злоупотребляют

ОПИАТЫ, назначаемые в качестве болеутоляющих препаратов:	ДЕПРЕССАНТЫ, назначаемые в качестве успокоительных и снотворных препаратов:	СТИМУЛЯТОРЫ, назначаемые для лечения ADHD:
Гидрокодон (Vicodin)	Барбитураты	Декстроамфетамин (Dexedrine)
Оксикодон (Oxycotin)	Пентобарбитал натрия (Nembutal)	Метилфенидат (Ritalin и Concerta)
Оксиморфон (Opana)	Бензодиазепины	Амфетамины (Adderall)
Гидроморфон (Dilaudid)	Диазепам (Valium)	
Меперидин (Demerol)	Алпразолам (Xanax)	
Дифеноксилат	Клоназепам (Klonopin)	
Кодеин		
Фентанил		
Морфин		
Опиум и любой другой препарат морфиноподобного действия		

Организации, предлагающие информацию и ресурсы, которые могут быть полезны вам и вашей семье.

Find help and hope
for alcoholism, drug abuse or problem gambling
Call or Text **1-877-8-HOPENY**
Text: HOPENY (467369) 1-877-846-7369



Combat Heroin
and Prescription
Drug Abuse

12004 (Russian)

Подготовлено New York State Department of Health

и New York State Office of Alcoholism and Substance Abuse Services 9/15

www.combatheroin.ny.gov



Combat Heroin
and Prescription
Drug Abuse

Office of Alcoholism and
Substance Abuse Services

Department
of Health

Combat Heroin – www.combatheroin.ny.gov

New York State Office of Alcoholism and Substance Abuse Services – www.oasas.ny.gov

New York State Department of Health – www.health.ny.gov