

Злоупотребление рецептурными препаратами

Большинство людей принимают прописанные им препараты ответственно и под наблюдением врача. Однако участились случаи немедицинского употребления препаратов, в особенности подростками и молодыми людьми.

О злоупотреблении рецептурными препаратами можно говорить в тех случаях, когда человек принимает рецептурный препарат, который не был ему прописан, либо принимает его по иным причинам или в иной дозировке, нежели рекомендовано врачом. В последнее десятилетие объемы немедицинского употребления рецептурных препаратов в США увеличились, превысив объемы употребления всех запрещенных веществ, за исключением марихуаны. Злоупотребление рецептурными препаратами может привести к негативным последствиям для здоровья человека, включая привыкание.

Предметом злоупотребления чаще всего становятся болеутоляющие, успокоительные и снотворные препараты.

Почему это важно для вас?

- Хотя многие подростки считают, что прием рецептурных препаратов менее опасен, чем употребление запрещенных веществ, это далеко не так.
- Злоупотребление рецептурными препаратами может начаться с неправильного назначения или с несоблюдения пациентом дозировки и графика приема препарата. Продолжительное злоупотребление медикаментами может привести к развитию зависимости.
- Прием рецептурных болеутоляющих препаратов может привести к употреблению героина.
- По данным Federal Drug Abuse Warning Network неправильное употребление рецептурных препаратов, злоупотребление ими или их побочное действие все чаще становятся причиной обращений в отделение неотложной помощи.
- С 2005 по 2011 гг. процент учащихся старших классов, употреблявших героин, в штате Нью-Йорк увеличился более чем вдвое (с 1,8 до 4 %). (*Youth Risk Behavior Survey (YRBS)*)
- С 2007 по 2012 гг. количество лиц, употреблявших героин в течение последнего месяца, по всей стране увеличилось более чем вдвое (с 161 000 до 335 000). (*NSDUH 2012*)

Помните!

- Злоупотребление рецептурными препаратами приобретает все большее распространение и уже стало причиной развития наркомании и смерти многих людей.
- Спросите у своего врача, могут ли медикаменты, прописанные членам вашей семьи, стать предметом злоупотребления.
- Медикаменты предназначены только тому человеку, которому они прописаны.
- Никогда не давайте свои медикаменты другим людям.
- Не принимайте одни медикаменты одновременно с другими. Проконсультируйтесь с врачом по поводу всех препаратов, которые вы принимаете, в том числе отпускаемых без рецепта.
- Медикаменты, принимаемые без соблюдения предписаний врача, представляют опасность.
- Храните все медикаменты в одном месте (сухом и прохладном). Кухня и ванная — неподходящие места для хранения лекарств по причине высокой температуры и влажности.
- Следите за тем, чтобы место хранения было недоступно для детей, подростков и других людей.
- Ведение учета рецептурных препаратов — очень разумный шаг, особенно если в вашей комнате/квартире проживают или бывают другие люди.
- Обсудите важность безопасного приема медикаментов с друзьями и близким.

Злоупотребление рецептурными и безрецептурными препаратами

Чтобы загрузить удобную таблицу для учета содержимого вашей аптечки, посетите www.combatheroin.ny.gov.

Запишите названия своих рецептурных препаратов, дату их приобретения, дату окончания срока годности и первоначальное количество. Раз в неделю пересчитывайте таблетки и записывайте оставшееся количество с указанием даты.

Следующие организации предлагают информацию и ресурсы, которые могут быть полезны вам и вашей семье.



Combat Heroin and Prescription Drug Abuse

Office of Alcoholism and Substance Abuse Services

Department of Health

Combat Heroin – www.combatheroin.ny.gov

New York State Office of Alcoholism and Substance Abuse Services – www.oasas.ny.gov

New York State Department of Health – www.health.ny.gov



Combat Heroin and Prescription Drug Abuse

Подготовлено New York State Department of Health
12003 (Russian) и New York State Office of Alcoholism and Substance Abuse Services 9/15