

Почему это важно для вас?

ФАКТ. Среди лиц в возрасте 12 лет и старше, которые в течение прошлого года принимали болеутоляющие препараты, не имея на то медицинских показаний, примерно 70 % получили их от друга или родственника. (NSDUH 2011)

ФАКТ. В 2011 г. немедицинское употребление рецептурных препаратов среди подростков и молодежи в возрасте от 12 до 25 лет занимало по распространенности второе (после марихуаны) место в статистике употребления запрещенных веществ. (NSDUH 2011)

ФАКТ. По данным Federal Drug Abuse Warning Network случаев вызова скорой помощи по поводу злоупотребления рецептурными препаратами больше, чем по поводу злоупотребления марихуаной и героином вместе взятыми.

ФАКТ. Особую группу риска составляет молодежь в возрасте от 18 до 24 лет, о чем свидетельствует рост числа госпитализаций, связанных с употреблением героина/опиатов, по всему штату. Наиболее остро эта проблема стоит в северной части штата Нью-Йорк (увеличение числа госпитализаций составило 222 %) и на Лонг-Айленде (242 %). (NYS Client Data System)

ФАКТ. С 2007 по 2012 гг. количество лиц, употреблявших героин в течение последнего месяца, по всей стране увеличилось более чем вдвое (с 161 000 до 335 000). (NSDUH 2012)

ФАКТ. С 2005 по 2011 гг. процент учащихся старших классов, употреблявших героин, в штате Нью-Йорк увеличился более чем вдвое (с 1,8 до 4 %). (Youth Risk Behavior Survey (YRBS))

Одним из наиболее серьезных аспектов злоупотребления рецептурными препаратами является рост злоупотребления болеутоляющими средствами, которое может привести к героиновой зависимости. Злоупотребление рецептурными препаратами — это прием рецептурного препарата без соблюдения предписаний врача. Также это может быть прием препарата, прописанного другому человеку, или прием прописанного вам препарата с нарушением рекомендаций врача.

Большинство людей принимают прописанные им препараты ответственно и под наблюдением врача. Однако участились случаи немедицинского употребления препаратов, в особенности подростками. Отчасти эта проблема связана с наличием медикаментов (безрецептурных и рецептурных) в семейной аптечке, где они могут быть легко доступны не только взрослым, но и людям пожилого возраста, детям и гостям. Люди зачастую ошибочно полагают, что медикаменты, одобренные FDA и прописанные врачом, безопасны. Немедицинское употребление определенных рецептурных препаратов может привести к развитию зависимости.

Что можно предпринять

Важно знать

- Необходимо знать, какие лекарства есть у вас дома. Обсуждайте надлежащее и ненадлежащее употребление медикаментов с друзьями и близкими. Объясните им, что злоупотребление медицинскими препаратами ничуть не менее опасно, чем употребление запрещенных наркотических веществ.
- Спросите у своего врача, могут ли медикаменты, прописанные членам вашей семьи, стать предметом злоупотребления.
- Ознакомьтесь с признаками злоупотребления рецептурными и безрецептурными препаратами. Признаки могут быть как поведенческими, так и физиологическими: отказ от привычных занятий, раздражительность, немотивированные просьбы денег, необъяснимые изменения в составе друзей, а также частые риниты или синуситы.

Информируйте близких

- Напомните проживающим с вами членам семьи, что многие медикаменты нельзя сочетать с алкоголем и другими лекарствами, в том числе — на растительной основе.
- Прививайте детям и подросткам уважительное отношение к медикаментам. Медикаменты — важный элемент лечения и профилактики, однако они должны применяться только по предписанию врача.
- Устанавливайте четкие правила для подростков и давайте им понять, что они ни при каких обстоятельствах не должны принимать медикаменты без вашего ведома.



Combat Heroin and Prescription Drug Abuse

12001 (Russian) и New York State Office of Alcoholism and Substance Abuse Services 9/15

Подготовлено New York State Department of Health

Как пользоваться

листом учета содержимого аптечки

- Занесите в лист все прописанные вам медикаменты, в том числе безрецептурные.
- Укажите дату приобретения и количество каждого медикамента.
- Укажите рекомендуемую дозировку. Никогда не увеличивайте и не уменьшайте дозировку, не проконсультировавшись с врачом.
- Храните все медикаменты в недоступном для детей и подростков месте.
- Для правильной утилизации неиспользованных лекарственных препаратов или препаратов с истекшим сроком годности выбрасывайте их в специальные приемники, которые есть в большинстве населенных пунктов. Прежде чем выбросить препараты в обычный мусорный бак, смешайте их с использованным наполнителем для кошачьего лотка, кофейной гущей или опилками.

Лист учета содержимого аптечки

Нижеприведенная таблица поможет вам вести учет медикаментов, хранящихся в вашей аптечке.

Запишите название и дозировку каждого рецептурного и безрецептурного препарата. Укажите дату приобретения, дату окончания срока годности и первоначальное количество. Раз в неделю пересчитывайте таблетки и записывайте оставшееся количество с указанием даты.

Название и дозировка лекарственного препарата	Дата приобретения	Годен до:	Первоначальное количество	Оставшееся количество			
				Дата	Дата	Дата	Дата

Следующие организации предлагают информацию и ресурсы, которые могут быть полезны вам и вашей семье.

Find help and hope
for alcoholism, drug abuse or problem gambling
Call or Text **1-877-8-HOPENY**
Text: HOPENY (467369) 1-877-846-7369



Combat Heroin and Prescription Drug Abuse

Office of Alcoholism and Substance Abuse Services

Department of Health

Combat Heroin – www.combatheroin.ny.gov

New York State Office of Alcoholism and Substance Abuse Services – www.oasas.ny.gov

New York State Department of Health – www.health.ny.gov